

«Все правила достойного поведения данным – давно известны, остановка за малым – умение ими пользоваться».

Паскаль

Организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом и формированием у детей культуры поведения за столом. Знакомство и овладение навыками столового этикета позволяет дошкольнику быть уверенным в себе. Задача воспитателей, а также родителей – научить ребенка правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительными в застольном общении. Правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками следует формировать с раннего возраста. Родители должны учить детей мыть руки перед едой, правильно сидеть за столом во время приема пищи.

Прием пищи – процесс наиважнейший. Его всегда окружали всяческие ритуалы и правила, строго регламентирующие кто, когда, где, что ест. Первые правила были нераздельно связаны с семейной иерархией, организацией быта, способом приготовления пищи, да и с самой пищей.



Соблюдение правил и этикет за столом не являются прерогативой определенной социальной группы людей. Оно не имеет ничего общего с уровнем достатка или социальным статусом семьи. Важно понимать, что культура питания и поведения – не капризы, не желание «выпендриться» перед окружающими. Дело в том, что соблюдение определенных правил этикета за столом имеет смысл и несет конкретную пользу для детей.

Необходимые требования к сервировке стола.



1. Соответствие мероприятию (завтрак, обед, праздничное мероприятие);
2. Эстетичность;

Задачи сервировки стола - создать настроение и усилить аппетит.

Правила поведения за столом:

1. Перед едой обязательно вымой руки.

2. Сидеть следует прямо, немного наклонившись над столом.
3. Не раскачивайся на стуле, не крутись и не размахивай руками.
4. Не играй со столовыми приборами и посудой.
5. Пользуйся правильно столовыми приборами: не забывай какие блюда едят ложкой, а какие вилкой и ножом.
6. Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережевывай с закрытым ртом.
7. Не клади локти на стол, не мечтай во время еды.
8. Не балуйся с едой, ешь аккуратно.
9. Не тянись через весь стол за чем – либо, попроси передать.
10. Не читай во время еды.
11. Закончив еду, столовые приборы положи на тарелку, руки и рот вытирай салфеткой.
12. Пожелай всем приятного аппетита, после еды скажи «спасибо».



Овладение этими навыками следует начинать как можно раньше. Очень важно не упустить момент желаний ребенка *делать все самостоятельно!*



Постепенно внушайте ребенку разумность этих правил и начинайте его этому обучать.

Не следует просто перечислять правила. Постепенно, в игровой и шутливо-доброжелательной форме их надо довести до сознания ребенка. Воспитание культуры поведения за столом будет более

эффективным, если Вы будете объяснять ребенку, почему так делать нельзя. Например, если ты будешь вертеться, ты можешь опрокинуть тарелку на себя; если ты будешь сидеть «развалившись», то прольешь на себя суп из ложки... И помните, что вести себя ДОМА нужно ТАК ЖЕ, КАК И В ГОСТЯХ! Никогда не делайте скидку «ничего страшного, он же дома! Здесь же все свои!» Ребенок искренне не поймет, почему дома ему разрешали (или не обращали внимания) есть торт руками и плевать тем, что ему не нравится, а в гостях вдруг начали ругать!!!

Целесообразно убедить ребенка, что лучше есть за столом. Расскажите ему о пищеварении, микробах, чистых и грязных руках. Желательно называть и другие причины: можно случайно кого-нибудь испачкать, а значит, огорчить; жующий на улице человек выглядит некрасиво. Став старше, ребенок, возможно, не придаст значения таким аргументам, но в раннем детстве мы воспитаем у него привычку не есть на улице. Создайте особые условия для правильной и красивой еды. Например, в праздничном застолье старайтесь все делать правильно. Если ребенок за столом допустил оплошность, не следует его ругать, надо понять причину: у ребенка еще не закреплен навык, он волнуется, его еще не научили, слишком сложное для его возраста требование.

Только терпение и любовь родителей помогут ему освоить этикет, соблюдение

которого столь важно в жизни каждого человека для приобретения уверенности в себе и осознания себя культурным человеком.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 218»

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



г. Красноярск, 2023 г.