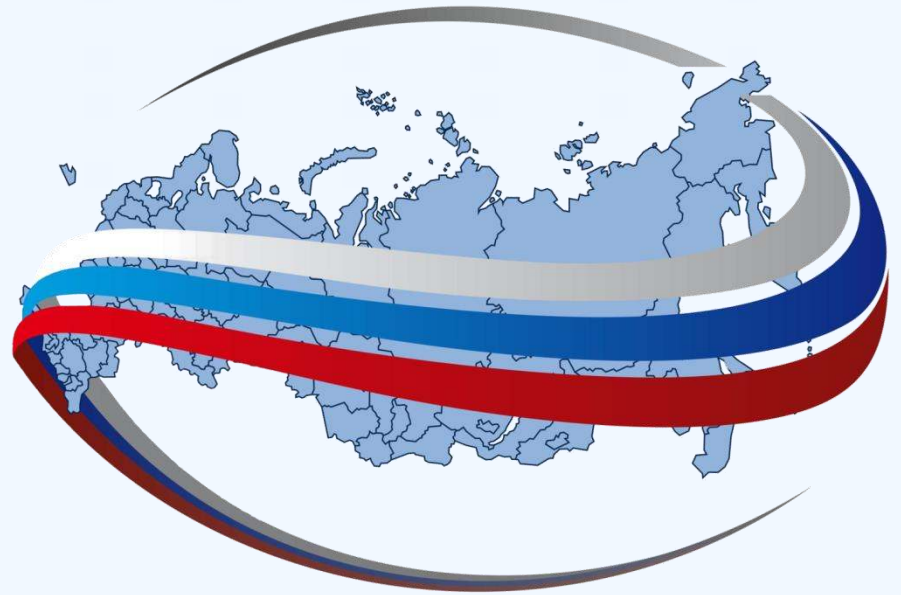


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 218»  
660005, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Краснодарская, д. 3А, тел. 224-75-30,  
e-mail: [dou218@mailkrsk.ru](mailto:dou218@mailkrsk.ru)

**Мы - будущее твоё, Россия!**

**Народы России**



# Народы России



Население России более 150 миллионов человек,  
более 190 национальностей.

# Русские



**Русские**, как основная нация, составляют 80% от населения.  
Столица – Москва. Государственный язык – Русский

# Татары



**Татары** вторые после русских по численности населения.  
Столица – Татарстан. Государственный язык - татарский

# Башкиры



**Башкиры** – 4-й по численности народ РФ.

Столица – Башкортостан. Разговорный язык – башкирский.

# Чуваши

**Чуваши** – 5-й по численности народ РФ.

Столица – Чебоксары.

Разговорный язык – чувашский.



# Казахи



**Казахи** – десятый по численности народ РФ.  
Столица – Казахстан. Государственный язык- казахский

# Буряты

**Буряты** занимают 21 место по численности в России.

Столица – Улан-Удэ.

Разговорный язык – бурятский.





# Чеченцы

**Чеченцы** - народ 1 % от  
общего населения РФ.

Столица – Грозный.

Разговорный язык –  
чеченский.



# Хакасы



**Хакасы-** 71 по численности народ РФ.

Столица-Абакан. Государственный язык- хакасский, русский.

# Калмыки



**Калмыки** - малочисленный народ России.  
Столица - Элиста. Разговорный язык- калмыцкий, русский

# Чукчи

**Чукчи** - малочисленный коренной народ крайнего северо-востока Азии.

Столица – Анадырь.

Разговорный язык – чукотский.



# Русские

Отличия от других народов:

широкие плечи, русые волосы, голубые глаза

Народные костюмы:

сарафан, кокошник, рубаха, сапоги

Народное жилище - Изба

Народные блюда:

пельмени, блины, щи, каша

Народные праздники:

Рождество, Крещение, Масленица, Пасха, Иван Купала, Святки, вербное воскресенье. Первое воскресенье после Пасхи называлось Красная Горка или Фомин день (от имени апостола Фомы, не верившего в воскресение Христа), она являлась символом прихода весны и долгожданного тепла. 9 (6) августа наступал Яблочный спас или Праздник Преображения Господня, у наших предков он был одним из самых первых праздников урожая, символизировавшим начало осени и увядание природы. Ильин день считается границей лета и осени, когда вода становится холодной, вечера прохладными, а на деревьях появляются первые признаки осенней позолоты.

# Татары

Отличия от других народов:

невысокий рост, темные волосы, карие глаза

Народные костюмы:

Женщины – головной убор Калфак, платье, иногда фартук, жилет;

Мужчины – рубаха, камзол, тюбетейка

Народное жилище - Изба

Народные блюда:

Кыстыбый – лепешка с кашей, катлама – лепешка, чак-чак – тесто с медом

Народные праздники:

Навруз Байрам – Праздник Весны, Рамадан – начало поста, Сабантуй – окончание весенних полевых работ, Нордуган – зимнее солнцестояние.

# Казахи

Как мужская, так и женская, одежда приталенная, распашная, с запахом у всех на левый край.

Женский наряд обильно украшался шикарными оборками и оборочками.

На высоких шапках красовались драгоценности, перья, узорная вышивка.

Главный атрибут свадебного наряда – феноменальный головной убор, который называется «саукеле». Он являл собой часть приданного, должен был быть дорогим и роскошным, потому что эта конусообразная шапка, декорированная огромным количеством украшений, была мерилем благосостояния невесты.

Казахская юрта - традиционное жилище

Блюда Популярны бешбармак, манты, бастурма, беяши и лепешки с мясной начинкой, лаваш. В основном преобладают вареные кушанья, супы и просто отварные куски говядины, баранины или теста. Жареного и запеченного здесь очень мало. В качестве напитков готовят домашний кумыс и ароматный чай.

К государственным и национальным праздникам относятся: Новый год, Международный женский день, Праздник единства народа Казахстана, Наурыз мейрамы, День защитника Отечества, День Победы, День Столицы, День Конституции Республики Казахстан, День независимости, День Первого Президента Республики Казахстан

К религиозным дням, которые являются выходными относится Курбан-айт и Рождество Христово

# Чуваши

Чуваши не высокого роста, темный цвет глаз, миндалевидные раскосые глаза, вьющиеся волосы, прямой короткий нос, широкое лицо

Национальная одежда не представляется без вышитого на ней строгого, но броского чувашского орнамента. Он символичен: рассказывает о возрасте хозяина костюма, его статусе, состоянии, принадлежности к роду. В изделиях преобладает сочетание белого и красного цветов. По верованиям древних чувашей, эта гамма обозначает сакральную чистоту.

У чувашей избы представлены двумя видами: традиционная хура пурт «курная изба» и поздняя шурай пурт «белая изба», имеющая печь с дымоходом и трубой.

Самое известное национальное чувашское блюдо из мяса — шартан. Часто в меню бывают и рыбные блюда, такие как рыбный пирог, пельмени. Пользуется спросом и рыба в молоке. Местные жители любят побаловать себя и мучными изделиями, в первую очередь это ватрушки с картофелем, пуремеч — разновидность ватрушки с творогом, хуллу — дрожжевой пирог с картофельно-мясной начинкой.

# Чеченцы

Отличия от других народов: высокий рост, крепкое телосложение, орлиный нос, густые брови, широкое лицо, очерченные губы и длинные волосы.

Народные костюмы:

Женщины – Нижнее платье, верхнее платье (кафтан или длинный халат), платок или легкая шаль (После замужества девушки надевали специальный мешочек, куда убирали волосы – чухту. ), пояс (передается по наследству).

Мужчины – Бешмет – это полукафтан, Черкеска, Газырницы – для хранения запасных патронов, Бурка – плащ, Папаха – головной убор, кожаный пояс.

Народное жилище - одноэтажный длинный дом–сакля

Народные блюда: Жижиг-галнаш (мясные галушки), Чепалгаш (лепешки с творогом и зеленым луком), Сискал (пышки из кукурузной муки), Хингалш (лепешки с тыквенной начинкой)

Народные праздники:

Праздник выхода плуга– День весеннего равноденствия. Ураза – Байрам (Орозо Айт у кыргызов, Ид аль-Фитр) - Праздник разговения, Праздник жертвоприношения (Курбан-Байрам, Курман Айт или Ид аль-Адха – у кыргызов), День чеченской женщины

# Буряты

Отличия от других народов: Цвет кожи коричнево-бронзовый, лицо широкое, нос приплюснутый и небольшой. Глаза маленькие черного цвета, волосы черного цвета. Рост средний, телосложение крепкое.

Народные костюмы:

Женщины – Девочки носили обычные дэгэлы и тэрлиги с кушаком. С возрастом платье становилось отрезным по талии, сверху на шов пришивалась тесьма – тууза. С замужеством в женский костюм добавлялась безрукавка.

Мужчины – Дэгэл – зимний или Тэрлиг – летний вариант халата украшался тремя разноцветными полосами сверху, называемыми энгэр.

Головной убор и сапоги.

Народное жилище - Юрта

Народные блюда: Бузы (Позы), Бухэлеэр (говядина или баранина в бульоне), Дамбар (жаренные субпродукты), Хушур (мясные груши).

Народные праздники: Сагаалган - первый день Нового года по лунному календарю - праздник Белого месяца, Масленица, Сурхарбаан — бурятский спортивный народный праздник, День Байкала, Гуннский Новый Год.

# Чукчи

Отличия от других народов: Большие и широко расставленные глаза, волнисты волосы, густая растительность, нос прямой и крупный, лоб прямой и высокий, лицо бронзоватого цвета.

Народные костюмы: Кухлянка – куртка, Камлейка – своеобразный дождевик, капорообразную шапку из меха, вышивка, бисер, сумки

Женщины носят комбинезон с широким воротом и рукавами. Мужчины носят штаны из шкуры тюленя или оленя. Зимой под низ надевают чулки.

Народное жилище - Яранга

Народные блюда:

Юкола - сухая несоленая рыба, Кергипат – недоваренная оленина в собственном соку, Пререм – отварные куски оленины с пряностями и костным жиром.

Народные праздники «Килвэй» или «Праздник сброшенных рогов» отмечают чукчи, которые занимаются разведением животных, Пэгытти – праздник Нового года.

# Башкиры

Отличия от других народов: глаза карие или серые, большие уши, маленькая борода

Народные костюмы:

Женщины – кашмау, народная повязка, елян, сарык украшения;

Мужчины – тюрбетейка, бурек, елян, камзул, сарык, ичиги, чекмень.

Народное жилище – войлочные юрты

Народные блюда:

Суп шурпа – наваристый с мясом и зеленью, Суп Элеш, напиток Айран – разновидность кисломолочного продукта, Кумыс – на основе кобыльего молока.

Народные праздники:

Сабантуй (как у татарского народа), Карга Буткахы – воронья каша (Женский праздник), Кис Ултырыу – вечерние посиделки



# Калмыки

Калмыки - народ, исповедующий буддизм и являющийся представителем культуры кочевников. Поселения калмыков «хотоны» носили временный характер и состояли из нескольких расположенных по кругу юрт – аналогов монгольских юрт. Кочевой образ жизни с древних времен обусловил создание легкого, свободно собираемого и разбираемого жилья – юрт, приспособленной и весьма удобной для частых кочевок

Национальные Праздники.

Зул – (изначально 25-ый день месяца Коровы) в современном виде, ставший Новым годом - это древнейший праздник, так любимый народом. Ему насчитывается более 6 столетий. Отмечают его в день зимнего солнцеворота (22 декабря), когда протяженность дня увеличивается. На калмыцком «зул» - лампада или светильник. Огни зажигаются в этот день везде – в храмах, домах, на улицах. Считалось, что чем сильнее будет пламя, тем больше энергии отойдет солнцу. И, значит, греть оно будет сильнее. В начале марта отмечается Цаган сар (белый месяц). Отмечается праздник тюльпанов. во второе воскресенье апреля, когда вся территория Калмыкии укрыта разноцветным покрывалом из тюльпанов.

Национальная Кухня

Махн шельтяган – наваристый супчик

Дотур – калмыцкий суп с потрохами

Хурен махн гуертяган – мясо жаренное с домашней лапшой

Берг – пельмени по-калмыцки

Борцоги – калмыцкие пончики

Мясо потребляется только в отварном или прожаренном виде У этого народа нет понятия гарнира. Для жарки часто используется бараний жир.

# Хакасы

Одежда На голове женщины носили платок, повязанный особым образом — со складкой на лбу.. Из украшений особенно известно пого — нагрудное украшение в форме полумесяца с закругленными краями и вышитым бисером и перламутровыми пуговицами орнаментом, а также накосные украшения-подвески из кораллов. Зимние овчинные шубы украшались вышитыми растительными орнаментами на спине. Замужние женщины поверх праздничного костюма обязательно надевали безрукавку (сигедек). Девушки заплетали волосы во множество косичек, замужние женщины — две косы.

Жилище

Официальное поселение хакасов (аал) представляло собой 10—15 юрт и несколько хозяйственных построек, поставленных без особой системы..

Национальные Блюда

Основной пищей хакасов зимой мясные, а летом молочные блюда. Готовят супы (крупяные, ячменные) и различные бульоны с мясом. Одним из любимых блюд была и остается кровяная колбаса. Самым распространенным напитком является айран, который готовится из специально закисленного коровьего молока. (айран арагазы).. Из дикоросов потребляют луковицы сараны, кандыка, кедровые орехи, дикий лук, ягоды и др. Лакомством считается большие пельмени с ореховой начинкой.

Национальные праздники

Основные праздники хакасов были связаны с годовым хозяйственным циклом. Весной после окончания посевных работ отмечали Урен Хурты — праздник убиения зернового червя. Он посвящался благополучию посева, чтобы червь не погубил зерно. В начале июня после перекочевки на летник устраивали Тун Пайрам — праздник первого айрана. На праздниках проводились спортивные состязания: бега, конные скачки, стрельба из лука, национальная борьба.