

Игра «Мяч по кругу»

Оборудование: Мяч легкий, размером 20 см в диаметре.

Содержание

Играющие встают в круг, лицом к центру на расстоянии один-два шага друг от друга. Им дается задание: каждому играющему нужно начертить вокруг себя маленький кружочек. По сигналу: **«Раз два, три!»** – игроки передают или перебрасывают большой легкий мяч. Тот, кто мяч уронит, покидает игру до тех пор, пока другой ребенок не нарушит правила – не уронит мяч. Подвижная игра кончается, когда мяч обойдет круг 1–2 раза.

Правила

Передавать или перебрасывать мячик можно только стоящему рядом, причем в одну сторону (вправо или влево). Запрещается передавать мячик через одного, ронять, выходить из очерченного кружка. Нарушивший правила временно выходит из игры (поворачивается спиной, пока другой ребенок не нарушит одного из перечисленных условий).

Усложнение/Упрощение

Когда игроки научатся передавать, не роняя, друг другу мяч, можно передачу заменить переброской.

Что развивает игра
Ловкость, координацию движений, точность.